

## 3.3.3.8-FB2 – Miktions- und Schmerzprotokollprotokoll

### Erläuterung

Bitte dokumentieren Sie Ihre Trink- und Urinmengen über 3 Tage. Diese sollten wenn möglich zusammenhängend sein. Sie helfen damit Ihrem Arzt das Problem besser einzuschätzen und Sie entsprechend gut zu therapieren.

#### Folgende Dinge werden abgefragt:

##### Trinkmenge:

- Wie viel haben Sie in welchem Zeitraum getrunken?
- Die Menge können Sie *abschätzen*
  - 1 Glas ca. 200ml
  - 1 Tasse ca. 150ml

##### Harnmenge:

- Wie viel Urin haben Sie ausgeschieden?
- Hierzu nutzen Sie bitte einen *Messbecher*.

##### Harndrang:

- Wie stark war der Harndrang vor dem Wasserlassen?
  - **X** = kaum / keinen Harndrang
  - **XX** = normalen Harndrang
  - **XXX** = sehr starken, unkontrollierbaren Harndrang

##### Unkontrollierter Urinabgang:

Haben Sie es „trocken“ zur Toilette geschafft oder ist etwas „daneben gegangen“?

- falls der Urin „daneben gegangen“ ist, wie viel Urin haben Sie ca. verloren?
  - **X** = nur wenige Tröpfchen
  - **XX** = schon etwas mehr
  - **XXX** = komplette Blasenentleerung

##### Schmerzen im Beckenbereich:

- Hatten Sie Schmerzen im Beckenbereich? Wie stark waren die Beschwerden?
  - **0** = Keine Schmerzen
  - Bis **10** = stärkste Schmerzen

### Beispiel

Tag: **1**

Datum: **04.09.18**

Zeitspanne	Trinkmenge (ml)	Harnmenge (ml)	Harndrang (+ bis +++)	unkontrollierter Urinabgang (+ bis +++)	Schmerzen im Beckenbereich (0 bis 10)
00-01 Uhr					
01-02 Uhr					
02-03 Uhr					
03-04 Uhr		100ml	XX		3
04-05 Uhr					
05-06 Uhr	100ml	50ml	X		0
06-07 Uhr					
07-08 Uhr					
08-09 Uhr	50ml				
09-10 Uhr					
10-11 Uhr					
11-12 Uhr					
12-13 Uhr	200ml	200ml	XXX	X	0
usw					

Ihr Miktionsprotokoll befindet sich auf der Rückseite

